



Приказ № 2019-2

«01» июля 2019 г.

г. Москва

Об утверждении программы семинаров по инструментальной мобилизации «Инструментальная мобилизация при помощи инструментов NordBlade. Уровень 1» и «Инструментальная мобилизация при помощи инструментов NordBlade. Уровень 2.»

С целью стандартизации программ проводимых ООО «Компания МСТ» семинаров по инструментальной мобилизации.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить на русском и английском языках следующие программы семинаров по медицинскому тейпированию:
 - «Инструментальная мобилизация при помощи инструментов NordBlade. Уровень 1»
 - «Инструментальная мобилизация при помощи инструментов NordBlade. Уровень 2»
2. Беспрепятственно предоставлять программы семинаров, указанных в п. 1 настоящего Приказа, заинтересованным сторонам.
3. Контроль за исполнением настоящего Приказа возложить на Генерального директора.

Генеральный директор
ООО «Компания МСТ»

В.В. Богатов



Приложение 1
К Приказу № 2019-2 от «01» июля 2019 г.

Программы семинаров по кинезиологическому тейпированию, проводимых ООО «Компания МСТ». Standards of Instrument Assistant Soft Tissue Mobilization courses organized by MST Company Ltd.

<i>Инструментальная мобилизация при помощи инструментов NordBlade. Уровень 1.</i>	<i>NordBlade Soft Tissue Mobilization Concept. Level 1.</i>
(1 день)	(1 day)
1,5 часа теории	1,5 hours of Theory
<ul style="list-style-type: none"> ➤ История ➤ Правила ➤ Физиологические эффекты ➤ Механизм воздействия ➤ Научные исследования ➤ Показания к применению ➤ Противопоказания 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ History ➤ Rules ➤ Physiological effects ➤ Mechanism of influence ➤ Scientific studies ➤ Indications for treatment ➤ Contraindications
4 часа практики	4 hours of practice
<i>Мобилизационные техники</i>	<i>Mobilization technique</i>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Трапециевидная мышца ➤ Надостная мышца ➤ Мышца выпрямляющая позвоночник ➤ Большая грудная мышца ➤ Медиальный и латеральный эпикондилит ➤ Синдром запястного канала ➤ Трехглавая мышца голени ➤ Четырехглавая мышца ➤ Задняя группа мышц бедра 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Trapezius muscle ➤ Supraspinatus muscle ➤ Erector spinae muscles ➤ Pectoralis major muscle ➤ Medial and lateral epicondylitis ➤ Carpal tunnel syndrome ➤ Triceps surae muscle ➤ Quadriceps ➤ Hamstrings
<i>Триггерная техника</i>	<i>Trigger point technique (tool - NordBlade 2.0)</i>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Триггерные точки 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Trigger points
<i>Сухожильная техника</i>	<i>Tendon technique (tool - NordBlade 2.0)</i>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ахиллово сухожилие 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Achilles tendon
<i>Работа с рубцами</i>	<i>Scar technique (tool - NordBlade 2.0)</i>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Послеоперационный, посттравматический рубец 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Post-operative, post-traumatic scar



Инструментальная мобилизация при помощи инструментов NordBlade. Уровень 2.	NordBlade Soft Tissue Mobilization Concept. Level 2.
(1 день)	(1 day)
1,5 часа теории	1,5 hour of theory
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Как это работает?! ➤ Правила ➤ Физиологические эффекты ➤ Механизм воздействия ➤ Научные исследования ➤ Противопоказания 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ How does it work?! ➤ Rules ➤ Physiological effects ➤ Mechanism of influence ➤ Scientific studies ➤ Contraindications
4 часа практики	4 hours of theory
Техника сепарирования <ul style="list-style-type: none"> ➤ Мышца выпрямляющая позвоночник ➤ Трехглавая мышца голени 	Separation technique (tool - NordBlade 2.0) <ul style="list-style-type: none"> ➤ Erector spinae muscles ➤ Triceps surae muscle
Флоссинг <ul style="list-style-type: none"> ➤ Плечевой сустав ➤ Бицепс/Трицепс ➤ Локтевой сустав ➤ Кисть ➤ Четырехглавая/Задняя группа мышц бедра ➤ Коленный сустав ➤ Трехглавая мышца голени ➤ Голеностопный сустав 	Flossing (floss - REA Floss Band) <ul style="list-style-type: none"> ➤ Shoulder ➤ Biceps/Triceps brachii ➤ Elbow ➤ Wrist ➤ Hamstrings/Quadriceps femoris muscle ➤ Knee ➤ Triceps surae muscle ➤ Ankel
Вакуумные банки <ul style="list-style-type: none"> ➤ Плечевой сустав ➤ Четырехглавая/Задняя группа мышц бедра ➤ Мышца выпрямляющая позвоночник 	Cupping (cups – REA Cups) <ul style="list-style-type: none"> ➤ Shoulder ➤ Hamstrings/Quadriceps femoris muscle ➤ Erector spinae muscles